

HORARIO ESCUELAS ATLETISMO Y GRUPOS ENTRENO GARCIA GALERA SANT JOAN 2008-09

INICIO ESCUELAS Y GRUPOS DE ENTRENAMIENTO MIERCOLES 1 DE OCTUBRE 2008

HORARIO 2008-09	NIVEL	EDAD	DÍAS	HORA	LUGAR	Monitor/Entrenador
Escuelas Deportivas y grupo Sant Joan						
Grupo Benjamines/Alevines(por nivel)	1	7-8 años	L-X-V	17:30-18:30h	Polideportivo San Juan	Daniel Alavés
Grupo Alevines(por nivel)/Infantiles	2	9-12 años	L-X-V	17:30-19:00h	Polideportivo San Juan	Jesús Scaglione
Grupo Cadetes	3	13-15 años	L-X-V	17:30-19:00h	Polideportivo San Juan	Jose Luis Alavés
Grupo Fondo Juvenil-Senior	FONDO	16>	L-M*-X-V-S**	19:00-21:00h	Pista Mutxamel	Jose Luis Alavés
Grupo Velocidad/Pruebas Técnicas Senior	VELOC/TECN	16>	L-M*-X-V-S**	19:00-21:00h	Pista Mutxamel	Jose Luis Alavés
Gimnasio Arena						
Grupo Benjamines/Alevines(por nivel)	1	7-8 años	M-J	17:30-18:30h	Gimnasio Arena	Jesús Scaglione
Grupo Infantiles/Cadetes	2	9-12 años	M-J	18:30-19:30h	Gimnasio Arena	Jesús Scaglione
Pista Alicante						
Grupo Infantil/Cadete	3	13-15 años	L-X-V	18:30-19:30h	Pista Alicante	Sergio García

* Martes 19:30h 16> Musculación San Juan	
**Sabados 11h Entreno Alicante/mutxamel	

El Club esta viendo la posibilidad de entrenamientos a partir de cadete los sabados por la mañana en Alicante, se avisará con antelación y empezaría en Noviembre

LOS GRUPOS SE HARÁN POR NIVELES, NO POR EDADES

LAS COMPETICIONES DE LOS GRUPOS DE NIVEL 1, 2 Y 3, SE REALIZARÁN LOS SABADOS

LAS COMPETICIONES SE AVISARÁN CON 1 SEMANA DE ANTELACIÓN A TRAVÉS DE:

MONITORES	Dani	Jesus	Jose Luis	Sergio
WEB:	http://www.clubatletismesantjoan.es			
E-MAIL	info@clubatletismesantjoan.es			
Coordinación Escuelas Atletismo	661 458 338	Jose Luis Alavés		

PARA CONSULTAS DE HORARIO O LUGARES DE ENTRENAMIENTO EN: LA WEB, OFICINA POLIDEPORTIVO O A TRAVÉS DEL TELEFONO 661 458 338

EL LUGAR DE ENTRENAMIENTO SUFRIRÁ MODIFICACIONES EN EL MOMENTO QUE INICIEN LAS OBRAS PARA LA RESTAURACIÓN DE LA PISTA DE ATLETISMO.